



# LE MENU DE LA SEMAINE

MÉTROPOLE  
GRAND LYON

COLLEGE JEAN CHARCOT

Semaine du 26 au 30 Janvier 2026

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Feuilleté légumes

Salade verte

Rosette

Escalope de porc miel  
moutarde

Colin corn flakes

Boulgour

Trio de légumes

Yaourt ou fromage

Fruit de saison

Salade de lentilles

Salade verte

Soupe de légumes

Kefta veggie Sce blanche

Semoule parfumée

Choux fleurs

Yaourt ou fromage

Fruit de saison

JEUDI

Menu des élèves

Salade de coco blanc

Salade verte

Mini Jambonneau

Cœur de merlu blanc

Riz basmati bio

Panais

Yaourt ou fromage

Fruit de saison

La Principale

Le Secrétaire général

N. Urschel

J.C. Suire