



COLLEGE JEAN CHARCOT

LE MENU DE LA SEMAINE

du 02 au 06 Mars 2026



LUNDI

Pâté en croûte
Salade verte
Salade de quinoa
Jambon grillé
Colin d'Alaska au pesto
Riz basmati bio
Purée de butternut
Yaourt ou fromage
Fruits de saison
Compote

MARDI

Houmous pois chiches
Salade verte
Soupe de lentilles corail
Omelette nature bio
Crousti'fromage
Cœur de blé
Choux-fleurs
Yaourt ou fromage
Fruits de saison
Compote

La Principal

N. Urschel

JEUDI

Salades composées
Salade verte
Crème d'avocat
Hachis parmentier végétalien
Fondue de poireaux
Yaourt ou fromage
Fruits de saison
Gâteau Ardéchois

Le Secrétaire général

JC. Suire

VENDREDI

Radis
Salade verte
Saucisse de Toulouse
Poisson aux amandes
Tagliatelles
Carottes
Yaourt ou fromage
Fruits de saison
Compote