

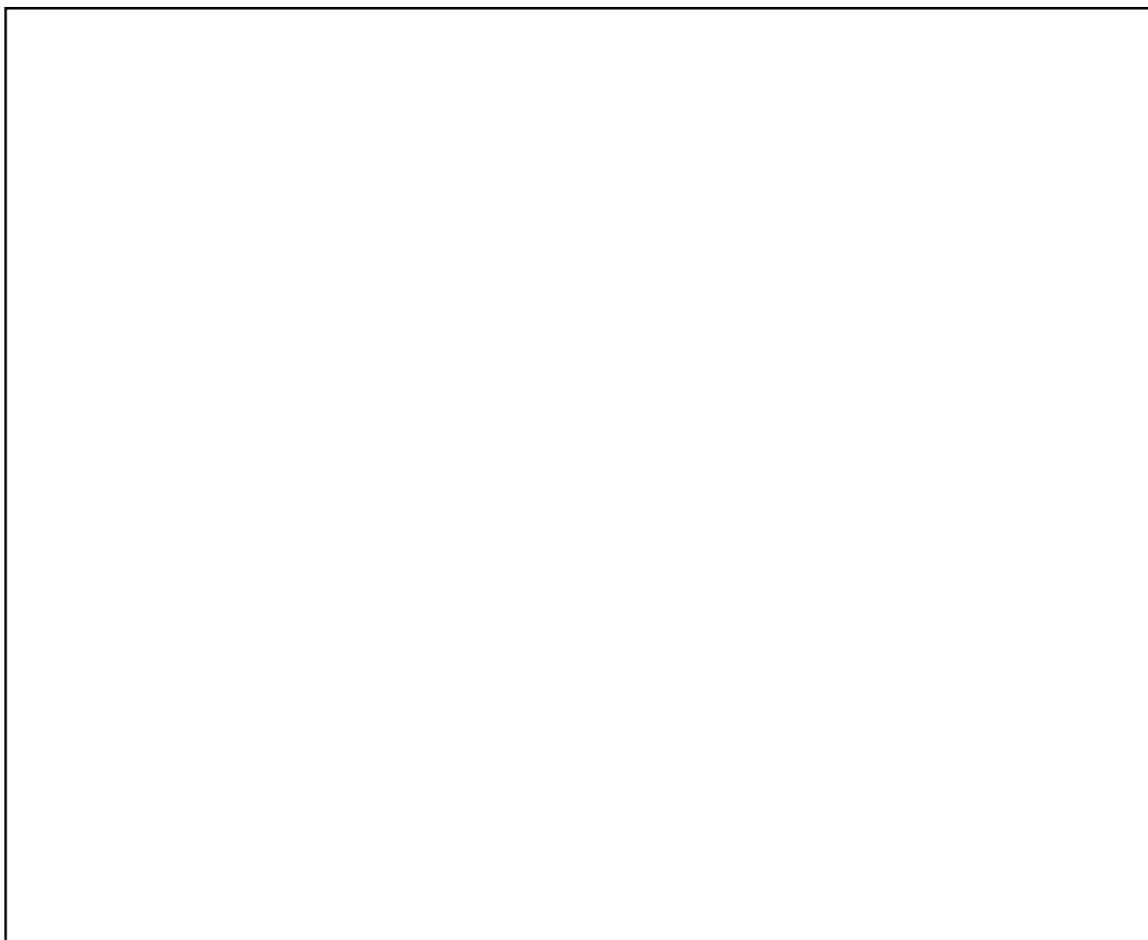
NOM :

Classe :

Prénom :

Page de garde : vous pouvez mettre une photo, une image ou faire un dessin.

DOSSIER CFG



Année scolaire :

SOMMAIRE

Le sommaire est un résumé très court des pages qui devront se trouver dans ce dossier. Il est important, car il permet de synthétiser ce que vous avez fait ou vous allez devoir faire comme travail.

Le sommaire doit être mit après la page de garde

<u>Présentation : Mon CV exemple</u>	<u>2</u>
<u>Présentation : Mon CV exemple</u>	<u>2</u>
<u>Présentation : Les ateliers</u>	<u>4</u>
<u>Tableau récapitulatif des stages</u>	<u>3</u>
<u>Activités observées.....</u>	<u>4</u>
<u>Fiche métier liée au champ professionnel choisi.....</u>	<u>5</u>
<u>Mon projet professionnel.....</u>	<u>6</u>

EXEMPLE avec bulle d'aide

PRESENTATION : MON CV

NOM Prénom

Adresse

Date de naissance

Téléphone

Mail

Votre état civil (en général à mettre en haut à gauche) : prénom et nom en capitale, mail, adresse, date de naissance, téléphone ;

FORMATIONS ET DIPLOMES

- 2019 3^{ème} au Collège Pierre Corneille (Le Neubourg)
- Acquisition de l'ASSR1, ASSR2, B2i et PSC1
 - Inclusion en atelier Cuisine

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

2019 Restaurant « La Longère » au Neubourg

Stage d'application de trois semaines dans le domaine de la restauration

Compétences : Connaissances des règles d'hygiène et de sécurité.

Organisation du poste de travail. Cuisson des plats.

Ecole maternelle Ste Opportune

Stage d'application de deux semaines dans le domaine de l'éducation

2018 Restaurant « La Table de Tom » au Neubourg

Stage d'initiation de deux semaines dans le domaine de la restauration

Ecole maternelle Ste Opportune

Stage d'initiation d'une semaine dans le domaine de l'éducation

Vous avez déjà tous fait des stages. Indiquer les dates, ranger du plus récent au plus ancien avec **Les compétences** que vous avez pu développer pendant le stage. (Voir exemple)

MES ACTIVITES / centre d'intérêt

- Cuisine, pâtisserie

Posez-vous la question : qu'aimez-vous faire quand vous n'êtes pas à l'école ?

PRESENTATION : MON CV

Consignes

A compléter sur ordinateur ou à faire sur feuille blanche.

Respecter la présentation du CV. Aidez-vous de l'exemple et du cours pour vous inspirer.

NOM Prénom : _____

Adresse : _____

Date de naissance : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

FORMATIONS ET DIPLOMES

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

MES ACTIVITES /centres d'intérêt

PRESENTATION DES ATELIERS

Découverte des ateliers en 4^e :

Nom de l'atelier n°1 : _____

Les matières qui y sont enseignées :

Les activités que j'ai faites dans cet atelier :

Ce que j'ai aimé :

Ce que je n'ai pas aimé :

Nom de l'atelier n°2 : _____

Les matières qui y sont enseignées :

Les activités que j'ai faites dans cet atelier :

Ce que j'ai aimé :

Ce que je n'ai pas aimé :

Exemple de matière : Mathématiques, vente, les EPI, les métiers du bâtiment, la technique ...

Pour les projets, utiliser un projet que vous avez fait en atelier.

Exemple : Fabrication des savons en vente, rénovation des vestiaires en habitat... il y en a d'autres.

Mon atelier en 3e :

A) Introduction :

J'indique le nom de l'atelier, les matières qui y sont enseignées et l'activité (projet) que j'ai choisie de présenter.

B) Mon activité :

Je décris dans l'ordre chronologique TOUTES les différentes étapes de l'activité. Exemple : la préparation du matériel, la réalisation de l'activité et le travail à effectuer après cette activité pour remettre en état les lieux et le matériel.

C) Conclusion :

Je parle des difficultés rencontrées lors de la réalisation de cette activité et ce qui a été le plus facile.

J'explique si cette activité m'a plus et pourquoi ?

TABLEAU RECAPITULATIF DES STAGES

Consignes

Compléter le tableau suivant.

N°	CLASSE	DATE DU STAGE	LIEU DU STAGE	METIERS OBSERVES	BILAN
1	4ème				Ce que j'ai aimé : Ce que je n'ai pas aimé :
2	3ème				Ce que j'ai aimé : Ce que je n'ai pas aimé :

PRESENTATION DES ENTREPRISES

EXEMPLE : Leclerc est une entreprise dont l'activité principale est la vente. C'est une grande surface ouverte au public de 9h à 19h du lundi au samedi. Il y a toutes sortes de produits rangés dans différents rayons, par types de marchandises. Il y a 25 employés, allant du magasinier au boulanger ou caissier qui sont sous la responsabilité des chefs de rayons et du directeur.

Nom de l'entreprise

↙ **STAGE n°1 :**

↙ **STAGE n°2 :**

Consignes

Ici on vous demande de présenter les entreprises ou vous avez effectué vos stages. LA présentation d'entreprise doit comprendre :

- nom de l'entreprise :
- adresse :
- téléphone :
- Que fait - on dans cette entreprise ?
- Qui est le directeur ?
- Combien de personnes composent l'équipe ?
- Quels sont les horaires d'ouverture de l'entreprise ?

Faire un texte, avec des phrases, comme présenter dans l'exemple.

ACTIVITES OBSERVEES

Consignes

Ici on vous demande de parler des activités que vous avez faites pendant vos stages :
Je décris les tâches que j'ai effectuées : Nom de la tâche effectuée.
Exemple : Je rangeais, je nettoyais, je réparais, je renseignais les clients, je préparais ...

STAGE	ACTIVITES OBSERVEES
n° 1 :	
n° 2 :	

Fiche métier liée au champ professionnel choisi

Besoin d'aide ?

Regarde en dessous du titre

Ici on vous demande de rédiger une fiche métier, qui correspond soit à un des stages que vous avez effectués, soit à un métier lié à votre future orientation. Vous pouvez vous faire aider par vos proches ou regarder sur le site [ONISEP. FR.](http://ONISEP.FR)

Consignes

<p>Métier observé :</p> <p>Attention à l'intitulé. Ex : boulangerie : c'est soit « boulanger », soit « vendeur en boulangerie ».</p>	
<p>Activités générales :</p> <p>description des tâches qu'effectue la personne exerçant ce métier. Aller sur le site ONISEP si besoin.</p>	
<p>Conditions de travail :</p> <p>Horaires (nuit, week-end), déplacements dedans / dehors, au chaud / au froid, travail en équipe ou non, Vêtements adaptés EPI: chaussures de sécurité, masque, casque, lunettes, blouse, uniforme</p>	
<p>Qualités requises :</p> <p>Qualités: être sociable, créatif, habile, soigneux, sportif, en bonne condition physique, organisé, patient, agile, dynamique, passionné (de nouvelles technologies, d'informatique, etc.), à l'écoute, disponible, aimer le contact</p>	
<p>Salaire :</p> <p>en début et en fin de carrière. Si vous marquez le SMIC, il faut indiquer le montant et ce que veulent dire les lettres.</p>	
<p>Études et diplômes :</p> <p>rechercher depuis la 3ème le ou les parcours scolaires obligatoires pour exercer ce métier.</p>	

MON PROJET D'ORIENTATION

Consignes

Ici on vous demande de nous expliquer ce que vous voulez faire après la 3e.

Il vous suffit de répondre aux questions en vous aidant des choix que nous avons définis ensemble lors de l'orientation concertée, de vos stages et du site ONISEP.FR pour chercher les établissements où vous pourriez faire vos études.

➤ LE MÉTIER QUE JE SOUHAITE FAIRE :

➤ POURQUOI ?

➤ LE DIPLOME QUE JE VAIS PREPARER :

➤ MES CHOIX D'ETABLISSEMENTS : (définir vos 5 vœux d'orientation)

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____
- 5- _____