

<https://charcot.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1048>



# Sortie Mini Trail Urbain

- La vie de l'établissement - L'Association Sportive -



Date de mise en ligne : vendredi 15 novembre 2019

---

Copyright © Collège Jean CHARCOT - Tous droits réservés

---



Ce mercredi 13 novembre, 5 élèves de l'AS Plein Air se sont lancés à l'assaut des rues de Lyon pour un mini trail urbain de 10 km.

Au programme : de la course (dans les descentes !) et de la marche (dans les montées) pour une vitesse moyenne de 5.5 km/h.

Entre ponts, escaliers, quais et passerelles, l'itinéraire prévu a emmené nos coureurs du collège Charcot jusqu'aux quais de Saône (rive droite) via le Parc du Brûlet et la Mulatière.



## Sortie Mini Trail Urbain

---

Puis en repartant du confluent, nous avons suivi les quais de Saône (rive gauche) en courant jusqu'à Perrache. Les organismes commençant à fatiguer, nous avons décidé de retourner au collège sans passer par l'esplanade de Fourvière et ses jardins : ça sera pour la prochaine fois ! M. GREGORI